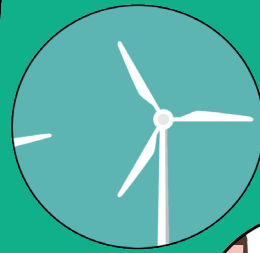
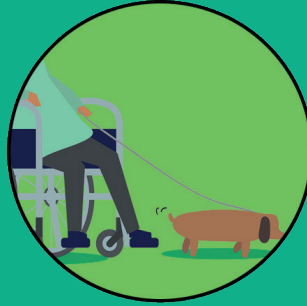




PLAN DE ACCIÓN PARA LA SOSTENIBILIDAD



VALDEBÓTOA

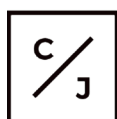


Documento original elaborado por el Equipo de Fundación Atabal,
con la colaboración de Inexsos.

Diseño de la contraportada elaborado por AECOS.



Versión adaptada a lectura fácil y maquetación:



**CHESKU
JIMENEZ**
WRITER

Equipo de validación de Plena Inclusión Villafranca de los Barros:



- » Moisés Jiménez Romero.
- » Manuel Lechón Felipe.
- » Raquel Rodríguez Viniegra.

Responsables de la dinamización del equipo de validación:

Antonia María García González.
Antonio Gordillo Castro.



© Logo europeo de lectura fácil: Inclusion Europe
Más información en <https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

La lectura fácil es una técnica de redacción que facilita la comprensión
a personas con dificultades lectoras.

El documento original fue redactado utilizando el lenguaje inclusivo:
en aquellos términos en los que pudimos encontrar
un término neutro utilizamos el femenino para referirnos
a personas, comunidad, sociedad o ciudad.

Este documento está adaptado a lectura fácil.

Las palabras difíciles están escritas en negrita y poniéndole un asterisco *.

Podrás leer su significado a su derecha en un cuadro como este:



El color del recuadro se corresponde con el color del capítulo del índice que estés leyendo.

Este documento habla sobre un plan de ***sostenibilidad** realizado en el pueblo de Valdebótoa.

Este plan forma parte del proyecto llamado: Ser más Sostenible, creando comunidad.

Este proyecto lo impulsa la Fundación Atabal, y lo financia la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

***sostenibilidad:** Es disfrutar de las cosas que tenemos sin agotarlas del todo, para que las personas que vivan en el futuro puedan disfrutarlas también.

El objetivo de este proyecto es que las personas participen en acciones para la comunidad.

En este documento se usa un lenguaje inclusivo, respetando la igualdad entre hombres y mujeres.

INDICE

1. Introducción

Página 9 de 32

2. El mundo hoy en día

Página 11 de 32

3. Información sobre Valdebótoa

Página 15 de 32

SOSTENIBILIDAD DEL MEDIO AMBIENTE

Página 19 de 32

SOSTENIBILIDAD DE LA ECONOMÍA

Página 25 de 32

SOSTENIBILIDAD DE LA SOCIEDAD

Página 27 de 32

1. Introducción.

La Fundación Atabal es una entidad que trabaja con otros países en condiciones más difíciles que las nuestras.

Sobre todo tiene proyectos en Sierra Leona, que es de los países más pobres del mundo. Este país está en África.

Atabal también trabaja en Extremadura para que todos y todas cumplamos los Objetivos de desarrollo sostenible a través de formación e información sobre la sostenibilidad.

Este plan presenta acciones para mejorar la sostenibilidad en el pueblo de Valdebótoa en tres ámbitos:

- » En el medio ambiente.
- » En la sociedad, con las personas.
- » En la economía del pueblo.

Este plan es el resultado de un estudio que las personas que trabajan en Atabal hicieron hace unos meses en Valdebótoa, con la ayuda de una asesoría llamada Inexsos.

Ese estudio se llama:

Diagnóstico sobre la sostenibilidad de Valdeboña.

Lo puedes leer en la página web www.sermassostenible.org

Para conocer las ideas de este plan,
muchas personas que viven en Valdeboña
han colaborado con Atabal.

Con este documento las personas
que viven en Valdeboña tienen un plan
con ideas para respetar el planeta.

2. El mundo hoy en día.

El día 9 de agosto del año 2021, la ***ONU** publicó su sexto informe sobre el problema del ***cambio climático** en nuestro planeta.

***ONU:** Son las siglas de Organización de Naciones Unidas. Es una entidad formada por muchos países del mundo.

El cambio climático es un problema cada vez más grande, porque hay cambios en todo el planeta y en el clima en general.

***cambio climático:** Son cambios naturales de la temperatura del planeta. Ahora es un problema, porque las personas hacemos que la temperatura suba de forma peligrosa.

Muchos problemas como, por ejemplo la subida del nivel del mar, tardarán en solucionarse muchos años.

Si las personas expulsamos menos ***dióxido de carbono** y otros ***gases de efecto invernadero**, podemos reducir el problema.

***dióxido de carbono:** Es un gas peligroso en gran cantidad y se produce en muchas situaciones. Por ejemplo al quemar madera o combustibles como el petróleo.

Las personas de la ONU que han hecho este informe han publicado 4 ideas principales:

***gases de efecto invernadero:** Son gases que están en nuestro planeta y que influyen en su calentamiento. En gran cantidad son peligrosos porque provocan que la tierra se caliente más de lo normal.

1. Los seres humanos han provocado el calentamiento del mar, el cielo y la tierra.
2. Los cambios en el clima de hoy en día no se habían visto nunca
3. Las olas de calor o la lluvia fuertes son más frecuentes que nunca.
Eso aumenta el riesgo de incendios, inundaciones y otros desastres naturales.

Las zonas más afectadas son:

Países del mar Mediterráneo, como España.

El sur de África.

Partes de Australia.

América del Sur.

América del Norte.

4. Los seres humanos somos responsables de esta crisis.
Las personas expertas en el tema dicen que estamos a tiempo de solucionarlo con acciones rápidas en todo el mundo.

Vivimos en sociedad

y es necesario cooperar para superar retos como:

- La pobreza.
- El cambio climático.
- La desigualdad.
- La falta de asistencia médica.
- La falta de educación.

Eso se consigue si somos sostenibles

en tres 3 cuestiones:

1. El medio ambiente.
2. La sociedad.
3. La economía.

Trabajos como este ayudan
a crear comunidades sostenibles
que usan sus recursos de forma responsable
para dejar un planeta sano y seguro
a las personas que vivirán en el futuro.

3. Información sobre Valdebótoa.

En el año 1958 llegaron a Valdebótoa las primeras personas para cultivar la tierra al lado del río Guadiana y vivir allí.

En esta zona las personas cambian comida, vino y otros productos.

Hoy en día, la romería de este pueblo y su ermita son muy famosas.

Valdebótoa está cerca del canal de Montijo.

Está a pocos kilómetros de Gévora y de Badajoz.

Valdebótoa depende de Badajoz.

A Valdebótoa sólo se llega por una carretera nacional que se llama EX-110.

Al principio, el pueblo tenía:

- » 122 casas.
- » 1 Centro Social.
- » La Iglesia y un Centro Parroquial.
- » El Ayuntamiento.
- » La Escuela, con casas para los maestros y maestras.
- » 1 casa para usar como almacén y para que se reunieran los trabajadores de un ***sindicato**.
- » La casa del médico.

***sindicato:** Es una asociación de trabajadores y trabajadoras que defienden sus derechos.

Valdebótoa no ha cambiado desde su construcción original.

La carretera para llegar al pueblo llega también a Alburquerque y Cáceres.

Por eso, Valdebótoa está muy bien situado para crecer como pueblo.

Hoy en día es un pueblo limpio,
con mucho movimiento,
lleno de zonas verdes y jardines.

En Valdebótoa destaca la torre del campanario,
que tiene un nido de cigüeña.

En frente está el ayuntamiento, que es muy pequeño.

A lo largo del pueblo hay árboles de varios tipos:

- » Chopos.
- » Fresnos.
- » Encinas muy viejas.

En las siguientes páginas hablaremos de:

- **Sostenibilidad medio ambiente.**

- **Sostenibilidad de la economía.**

- **Sostenibilidad de la sociedad.**

Veremos los objetivos que queremos conseguir en cada una de las siguientes páginas y qué acciones proponemos para el pueblo de Valdeboña.

Verás 3 tipos de acciones:

- 1. Acciones a corto plazo:** para hacerlas muy pronto.
- 2. Acciones a medio plazo:** para hacerlas en los próximos años.
- 3. Acciones a largo plazo:** para hacerlas dentro de mucho tiempo.

Sostenibilidad del medio ambiente.

Es utilizar el medio ambiente
y relacionarse con la naturaleza sin destruirla.
Para eso, las personas deben cuidar la naturaleza.

También deben usar bien la energía y el agua,
y reciclar bien la basura.

Con la información recogida en Valdebótoa,
hemos hecho una lista con 7 objetivos
para ser sostenibles con el medio ambiente:

1. Construir más zonas verdes
y con plantas de ***origen local**.
2. Hacer que las personas que viven en Valdebótoa
conozcan mejor su entorno natural
y sensibilizar a la población para su cuidado.
3. Mejorar el reciclaje de la basura.
4. Crear un ***SGE** para Valdebótoa.
5. Aumentar la energía renovable en Valdebótoa.
6. Usar menos el coche.
7. Fomentar la agricultura ecológica.

***Origen local:** En este caso son plantas que naturalmente se encuentran en esas zonas y que forman parte de ese ecosistema.

***SGE:** Son las siglas de Sistema de Gestión de la Energía. Tener un SGE es pensar en formas de ahorrar energía. Por ejemplo: ¿está muy alta la calefacción? Si me pongo más ropa, puedo bajarla.

Desde Fundación Atabal
proponemos las siguientes acciones
para cumplir con los 7 objetivos.

ACCIONES A CORTO PLAZO

- Hacer charlas sobre el medioambiente.
- Conocer y utilizar mejor los contenedores de reciclaje.
- Hacer jornadas, cursos, talleres y otro tipo de eventos donde se fomente la cultura energética en todo el pueblo:
 - En el comercio.
 - En la industria.
 - Con la gente del pueblo.
- Difundir las ayudas para usar bien la energía entre la población.
- Crear un sistema para compartir coche y reducir viajes a Badajoz.
- Preguntar a la población sobre el uso del autobús para usarlo de forma eficiente.
- Hacer campañas para que la gente consuma menos plástico.
- Hacer campañas para que la gente use la bicicleta.

ACCIONES A MEDIO PLAZO

- Hacer actividades de educación ambiental.
- Hacer actividades para plantar árboles.
- Hacer una lista de plantas que hay en la zona.
- Formar a la población en ***agroecología**.
- Hacer campañas para plantar un árbol por cada persona que nace en el pueblo.
- Hacer campañas para que la gente apadrine árboles.
- Hacer mercadillos de ***trueque** y de productos de segunda mano.

***Agroecología:** Es una práctica para trabajar la agricultura de forma sostenible. Por ejemplo, tener un huerto familiar y no usar productos tóxicos para producir frutas y verduras.

***trueque:** Es intercambiar cosas, objetos, productos o trabajos, sin dinero de por medio.

ACCIONES A LARGO PLAZO

- Hacer un listado con el ***patrimonio** natural del pueblo para vigilar su estado y cuidarlo.

***Patrimonio:** Conjunto de bienes propios de una persona, pueblo o de una institución.

- Construir barreras en los canales de agua para impedir que la basura llegue al río.

- Poner ***compostadoras** de uso público.

***compostadoras:** Son depósitos para hacer un abono llamado compost, con aspecto de tierra. Sirve para alimentar el suelo de un huerto por ejemplo.

- Crear un sistema para ahorrar energía en los edificios públicos del pueblo y en las casas.

- Colocar placas solares.

Si no se puede, intentar

que la energía pública sea renovable.

- Colocar ***sistemas termosolares** para tener agua caliente y calefacción.

***sistemas termosolares:** Son depósitos colocados en los tejados para calentar el agua con la energía del sol.

- Colocar estufas para tener calefacción quemando ***pellets**.

***pellets:** Es un producto natural hecho con serrín. Tiene forma de cilindro pequeño.

- Colocar ***sistemas de aerotermia** para el ambiente del hogar.
- Intentar que todas las obras municipales no consuman mucha energía y usen ***energías renovables**.

***sistemas de aerotermia:**

Son aparatos que usan la temperatura del aire para calentar o enfriar una casa o tener agua caliente.

***energías renovables:**

Son las que tenemos con recursos naturales como el sol, el viento o el agua.

Sostenibilidad de la economía.

Es crear riqueza y repartirla de forma igual para que todas las personas vivan de forma digna.

Para eso, hay que reducir la pobreza y trabajar por una economía que cumpla 4 reglas:

1. Evitar contaminar el medio ambiente.
2. Ayudar a las personas que menos dinero tienen.
3. Ser responsables con el consumo en la economía.
4. Comprar cerca de casa.

Con la información recogida en Valdebótoa, hemos hecho una lista con 4 objetivos para ser sostenibles en la economía:

1. Crear ideas para ganar y gastar dinero de una forma más equilibrada.
2. Enseñar e informar a la ciudadanía sobre la ***compra ética**.
3. Ayudar al consumo en el pueblo.
4. Conseguir la colaboración entre las personas de Valdebótoa.

***compra ética:** Es comprar productos que no contaminen el medio ambiente, y comprar cosas hechas por personas en condiciones de trabajo dignas, sin ser explotados y con un sueldo adecuado.

Desde Fundación Atabal proponemos las siguientes acciones para cumplir con los 4 objetivos.

ACCIONES A CORTO PLAZO

- Usar el ***Banco del Tiempo y el voluntariado** del Ayuntamiento de Badajoz.
- Informar a la ciudadanía sobre las ventajas de colaborar.
- Informar sobre las ventajas de la compra ética.

***Banco del Tiempo y el voluntariado:** Es una web en la que te apuntas para intercambiar tu tiempo con otras personas. Ofreces y recibes trabajos sin dinero de por medio.
Web:
<https://bancodeltiempobadajoz.es/>

ACCIONES A MEDIO PLAZO

- Crear grupos de consumo en el pueblo.
- Hacer mercadillos de trueque y de productos de segunda mano.
- Informar sobre la importancia de consumir productos del pueblo.

ACCIONES A LARGO PLAZO

- Crear una biblioteca de objetos para que las personas los cojan, los usen y luego los devuelvan.

Sostenibilidad de la sociedad.

Es fomentar la unión y las relaciones entre las personas de una misma comunidad.

Hay que trabajar para conseguir:

- La justicia.
- La igualdad entre todas las personas.
- La convivencia en paz.
- Que todas las personas participen en su entorno.
- La ayuda a grupos de personas con distintos problemas.

Con la información recogida en Valdebótoa, hemos hecho una lista con 4 objetivos para ser sostenibles en nuestra sociedad:

1. Difundir el ***patrimonio cultural** del pueblo.
2. Ayudar con acciones sobre igualdad entre personas.
3. Mejorar la participación y la unión entre las personas que viven en Valdebótoa.
4. Fortalecer acciones en el pueblo, por ejemplo, actividades donde participa mucha gente.

***Patrimonio cultural:**

Es el conjunto de costumbres y tradiciones culturales, vivencias musicales y artesanales, religiones y la lengua que hablan en una región.

Desde Fundación Atabal proponemos las siguientes acciones para cumplir con los 4 objetivos.

ACCIONES A CORTO PLAZO

- Celebrar días señalados como el ***8 de marzo** o el ***18 de octubre**.
- Organizar actividades para valorar el cuidado de personas.
- Organizar actividades para que las personas de Valdebótoa participen.
- Ofrecer locales del pueblo para que las asociaciones se reúnan.
- Preguntar a las personas a la ciudadanía de Valdebótoa qué actividades quieren hacer.
- Organizar asambleas para que las personas hablen de temas importantes para el pueblo.
- Organizar actividades en el pueblo para conseguir la unión de las personas.

***8 de marzo:** Día de la mujer.

***18 de octubre:** Día de la mujer rural.

ACCIONES A MEDIO PLAZO

- Poner carteles y organizar charlas con información sobre el patrimonio cultural del pueblo.
- Hacer cursos y talleres sobre igualdad de género.
- Retomar actividades culturales perdidas.
- Hacer homenajes a gente importante del pueblo.
- Hacer actividades donde jóvenes y mayores participen.

ACCIONES A MEDIO PLAZO

- Crear un listado con el patrimonio natural del pueblo para vigilar su estado y cuidarlo.
- Celebrar ferias de asociaciones en el pueblo para impulsar la convivencia y hacer que más gente se asocie.

La sostenibilidad es el camino para enfrentarse a los grandes problemas que tenemos:

- El calentamiento de la tierra.
- Los recursos naturales que se acaban.
- La pérdida de árboles.
- La pobreza.
- La pérdida de especies animales y vegetales diferentes.
- La desigualdad entre personas.
- Los numerosos movimientos de personas de un país a otro por la guerra o por desastres naturales.

Las ideas de este plan son una oportunidad para seguir adelante.

Deseamos con este proyecto que la población crezca y cambie.

Desde Fundación Atabal estamos dispuestos a ayudaros en lo que necesitéis.

Mucha suerte.

Equipo Fundación Atabal.



Ser + Sostenible

