Normas para usar estas instalaciones

Tienes que usar zapatillas de deporte.

Deja fuera cosas como:
- Bicicletas
- Patinetes
- Carros de bebé

Evita jugar con una pelota en la pista de atletismo
y en la zona interior.

No puedes entrar con tu mascota.

Evita correr por la pista de atletismo
y la zona de lanzamientos con auriculares.

Debes correr por la pista de atletismo
en dirección contraria a las agujas del reloj.

Los entrenamientos para correr más de 400 metros
se hacen en las calles 1 y 2.

Los entrenamientos de carrera rápida y carreras cortas con vallas
se hacen en las calles 3, 4, 5 y 6.

Las carreras largas y el trote suave
se hacen en las calles 7 y 8.

Evita sentarte con más gente en las calles de la pista.

Evita quedarte quieto en las pistas.

Mira antes de cruzar y respeta la actividad de otras personas
que usan las pistas.

La actividad de lanzamientos tiene un horario
que hay que consultar con las personas que la organizan.
Si tienes menos de 18 años tienes que ir con un monitor
mayor de edad.

Cuando termines tu actividad,
devuelve el material que has usado.

La familia de las personas que usan las pistas
tiene que mantenerse en la grada.

Todas y todos debemos respetar el horario
para usar estas pistas.

MÉRIDA
AYUNTAMIENTO